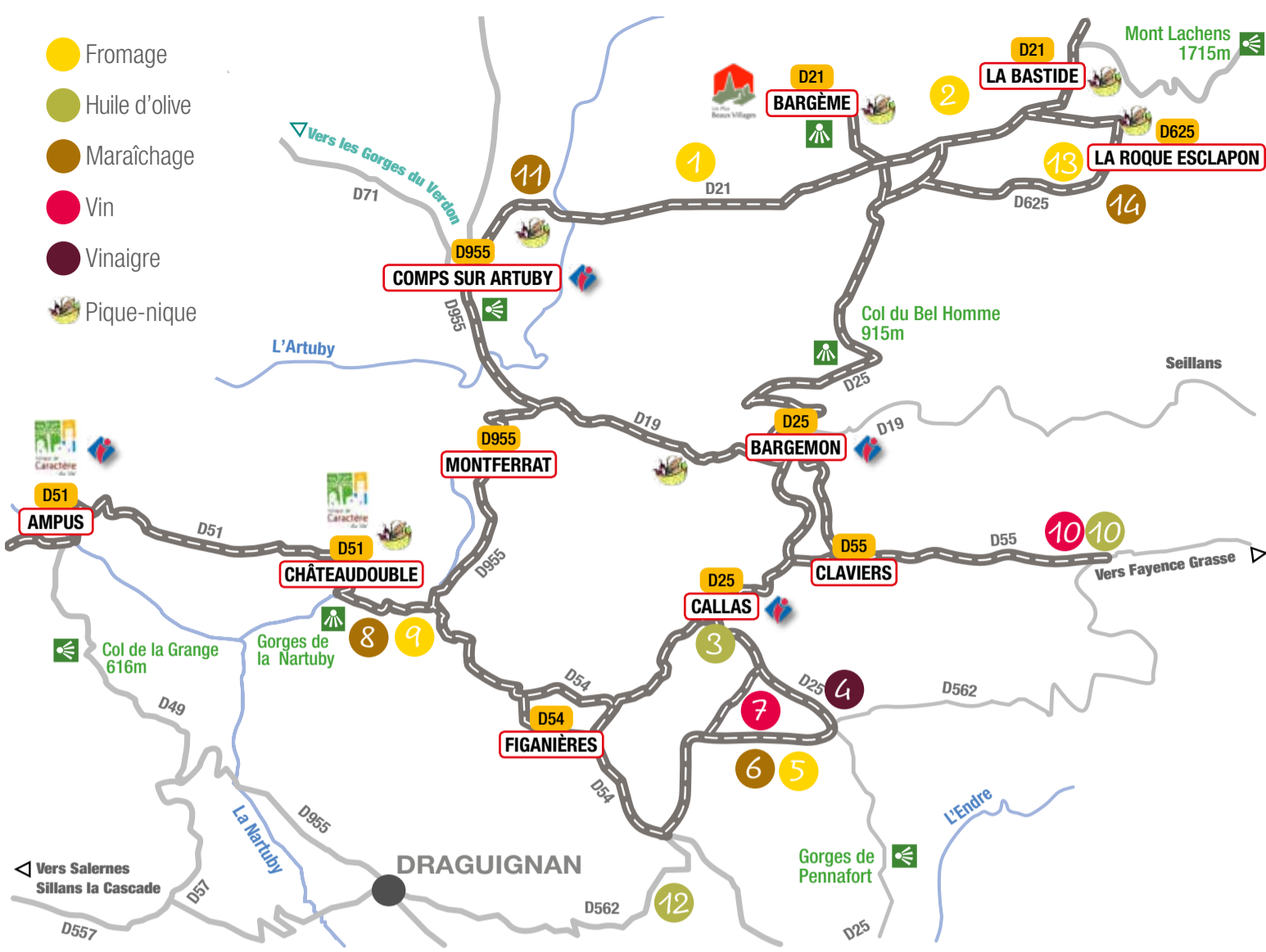


-  Fromage
-  Huile d'olive
-  Maraîchage
-  Vin
-  Vinaigre
-  Pique-nique



Une escapade gourmande à la rencontre des producteurs de la Dracénie.

## BARGÈME



### Fromagerie

#### 1 La Ferme Castagne

Vente de fromages de chèvre à la ferme.

Mars à novembre, 7/7 de 10h à 12h et de 14h à 18h.  
D21 - Campagne Castagne. Tél. 06 80 36 45 25

#### 2 Les Délices du Brouis

Desserts et fromages fermiers au lait entier de brebis. Yaourts caramel, chocolat ou crème de marron, caillés doux et glaces en cornet, en pot ou en bac.

Mars à mi-novembre, 7j/7 le matin.  
D21 - Quartier Fouan Santo.  
Tél. 06 59 43 91 69 / 06 81 90 19 20

#### ♥ Ferme Saint Pierre

Visite de la ferme et de ses animaux, tarif enfant 4€ et adulte 5€. Balades guidées accompagnées d'âne, de lamas ou à dos de poney à partir de 25€. Pique-nique.

Avril à octobre.  
D 21 - Quartier Saint Pierre. Tél. 04 94 84 21 55

#### ♥ Le Goustadou

Boutique du terroir - Brocante  
A découvrir encas Bio boules énergétiques Up'mind  
Montée de l'Eglise. Tél. 06 22 75 79 22

## CALLAS

### Huile d'olive

#### 3 Le Moulin de Callas Famille Bérenguer



Huile d'olive AOC de Provence et Cuvée «Coeur de Culture». Médaille d'Or Paris 2017.  
Boutique des arômes

A l'année du lundi au samedi 10h-12h et 14h-18h  
L'été 10h-12h et 15h-19h.  
D25 - Les Ferrages. Tél. 04 94 39 03 20

Visite commentée gratuite et dégustation tous les  
jeudis à 10h en juillet et août (sur réservation).

### Vinaigrerie artisanale

#### 4 Le Clos Saint-Antoine



Vinaigre des trois bois, balsamique ou thym citronné et moutarde fraîche nature, aux tomates séchées ou oignons grillés. Inventeur du vinaigrier Keep'up.

A l'année, sur rendez-vous.  
D25 - Chemin les Costes. Tél. 04 94 67 95 85

### Fromagerie

#### 5 La Ferme Christine

Fromages fermiers au lait de chèvre.

A l'année, sur rendez-vous.  
D562 - Quartier les Clots. Tél. 04 94 76 70 27 / 06 44 98 34 05

### Maraîchage

#### 6 Jardin des Clots

Tisanes bio et herbes aromatiques - Boisson estivale au basilic citron, fenouil et menthe. Infusettes biodégradables et médaillon d'argile fait par Vanessa des Pots de Vanille. Mélanges aromatiques pour salades, pizzas, grillades.

A l'année, sur rendez-vous.  
D562 - Quartier les Clots. Tél. 04 94 76 70 27 / 06 45 58 25 55

### Vin

#### 7 Domaine Bastide du Plan Famille Just



Rosé IGP «Le jardin de Madame» médaille d'or 2018.  
Vin blanc AOC médaille de bronze Paris 2017.  
Boutique : sel au vin, miel de pays, sirops au gré des saisons : basilic, figue, pêche de vigne, marron glacé-vanille et tapenade amandes-noisettes, pistou, anchoïade.

Juin à septembre du lundi au samedi 10h-12h et 15h-19h,  
dimanche 10h-12h.

Octobre à mai du lundi au samedi 10h-12h et 14h-18h  
D225 - Quartier le Plan. Tél. 04 94 84 00 21

Visite de la cave et dégustation.

#### ♥ Cave de la Dame Tartines

Boutique épicerie fine.

Rue Saint Éloi. Tél. 04 94 47 88 11 / 06 17 40 44 09

#### ♥ Salon de thé Clotilde Pâtisserie

Boutique à desserts : meringues fleur d'oranger, babas Limoncello, confiture fraise-menthe...

13, Rue Saint Éloi. Tél. 06 47 81 57 05

## CHATEAUDOUBLE



### Maraîchage

#### 8 Les Vergers de Provence Terres des Nus



Vente directe de pommes issues de l'agriculture biologique, jus de pomme, compotes et pommes séchées. Goldrush, Topaz, ou Dalinette à découvrir ou à redécouvrir.

Octobre à février, sur rendez-vous.  
D51 - Quartier le Plan. Tél. 06 08 04 51 25

### Fromagerie

#### 9 La Pastourelle



19 variétés de fromages fermiers, lait frais, brosses de brebis, faisselles et yaourts fermiers brebis, chèvre, vache.

A l'année 7j/7, 8h30-13h et 15h-19h.  
D51 - Quartier le Plan. Tél. 04 94 70 90 00

♥ *Traite et soin des animaux à partir de 17h.*  
*Possibilité de déguster le lait chaud de chèvre.*

## CLAVIERS

### Vin et huile d'olive



#### 10/10 Domaine de Méaulx

Cuvée «Le Ballon Rouge» Médaille d'or 2017  
Huile d'olive bio AOC de Provence

Juin à septembre 7j/7 10h-13h et 16h-19h.  
Octobre à mai 9h-12h.  
Le samedi & dimanche 10h-13h et 15h-18h.  
D 55 - Tél. 04 94 76 60 06

Visite de la cave et dégustation.

## COMPS SUR ARTUBY

### Maraîchage

#### 11 Michel Rouvier

Vente directe de pommes de terre et truffes selon la saison.

Septembre à avril, sur rendez-vous.  
D21 - Quartier le Clos d'Enterron. Tél. 06 81 93 66 69

#### ♥ L'Eolienne

Boutique épicerie fine.

Avril à novembre 9h-18h30  
Rue du Fayet. Tél. 04 94 76 83 91

## FIGANIÈRES

### Huile olive

#### 12 Le Moulin de Montéou

A l'année, lundi au vendredi 8h-20h, samedi 14h-20h.  
D 562 - Route de Grasse. Tél. 04 94 50 76 22 / 06 60 92 25 23

#### ♥ Boulangerie Oudart

Le fournil bio : michettes à l'huile, biscuits aux noix, aux figues ... coin terrasse.

RD 54, Tél. 04 94 70 96 52

## LA ROQUE ESCLAPON

### Fromagerie

#### 13 La Ferme du Lachens

Vente directe de fromages et spécialités au lait de vache.

Mai à septembre du mercredi au dimanche 18h-20h  
Octobre à avril tous les jours 17h-18h30  
Le Bas Moutet. Tél. 06 66 46 84 60

### Maraîchage

#### 14 Jean-Guy Rebuffel

Vente directe de pommes de terre, lentilles, pois chiche, farine de pois chiche.

Septembre à mai, sur rendez vous.  
D625 - 200, chemin de Riphe. Tél. 04 94 76 80 75





## Côté pique-nique :

**Bargème** : Plan Saint Antoine - Aire de pique-nique ombragée et point de vue sur le village.

**Bargemon** : Plateau de Favas - Aire de jeux pour enfants, promenades dans les pinèdes et tables de pique-nique, à 4km du village - D19

**La Bastide** : Plateau de l'Aire - Aire de pique-nique du haut-village. Vue imprenable sur la Montagne la plus haute du Var, Le Lachens.



**La Roque Esclapon** : Au village - Aire de pique-nique ombragée - Quartier Notre Dame.

**Châteaudouble** : Plateau de Sainte Anne - Aire de jeux pour enfants.

**Comps-sur-Artuby** : L'Ecluse - Pique-nique au bord de la rivière, à 2km du village - D21

**Les + d'Ampus :**

**La Bastide de Solliès** - Chemin de Collefrat. Tél. 04 94 70 99 56

Casse-croûte à la ferme les vendredis, samedis et dimanches en soirée sur réservation. Salade du jardin et ses fromages de chèvre, glace, et tarte du jour.

**La Gabinoille** - Collectif de producteurs - Route de Vérignon

Vente saisonnière de fruits et légumes, fromages, œufs, miel, jus de fruits, glaces. Juillet/août

**Nouveauté Bargemon**

**Marie Antoinette** - Épicerie fine - Avenue Pasteur. Tél. 06 08 41 02 01

Vins, bières, thés, chocolats, biscuits, terrines, tartinades, miels, huiles d'olive, confitures. Dégustation sur place.



Nos restaurants



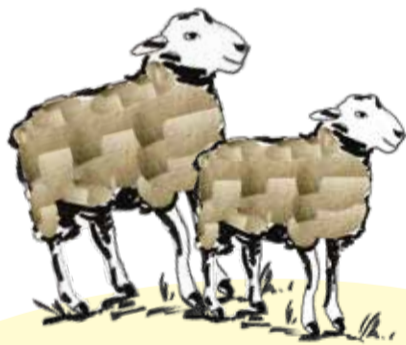
Nos marchés

## Recette

### La tarte salée de Naïs

2 courgettes, 3 tomates, moutarde, fromage de chèvre ou de brebis et une pâte Brisée.

Badigeonner la pâte avec de la moutarde, râper les courgettes et les déposer sur le fond de tarte, couper les tomates en rondelles, les disposer sur les courgettes râpées et rajouter les lamelles de fromage. Au four 20 min à 200° et régaliez-vous !



### Côté randos :

Balades familiales, topo-guides disponibles dans les Points Info Tourisme

3 promenades d'une à deux heures

• **Boucle de Siounet à Comps-sur-Artuby :**

distance 2,8 km, temps indicatif de marche 1h, dénivelé 100 m. Départ parking de Siounet direction RD71. Suivre le balisage bleu.

**Le +** Cette randonnée vous fera découvrir l'Espace Naturel Sensible de Siounet, remarquable pour ses points de vue sur les massifs du Verdon et ses activités ancestrales dont il reste quelques traces.

• **La table d'orientation à Bargemon :**

distance 3,6 km, temps indicatif de marche 1h, dénivelé 110 m. Départ Col du Bel Homme D25. Suivre le chemin panneau en tôle indiquant « Table d'orientation ».

**Le +** Vue panoramique sur les massifs des Maures et de l'Estérel.

• **La Chapelle Saint-Auxile à Callas :**

distance 3,5 km, temps indicatif de marche 1h, dénivelé 80 m. Départ Place du 18 juin 1940.

**Le +** Vue sur le village de Callas bâti à flanc de colline, niché dans son écrin de verdure. Ce chemin vous fera découvrir les restanques (culture en terrasse sur construction en pierre sèche typique du bassin méditerranéen).

## Mots cachés

F R I B I E R C P N B O  
 E E U I E N E I U E S B  
 R G N O I P V O U A E R  
 M A P L A O R Q E T N E  
 E T U G I A I I S S T B  
 Y O E N T M R O L L E I  
 M P E S A R U C H E U S  
 T J U S P O L L E N R R  
 E O L I V E R A I E S E  
 G A M I C H E T T E P I  
 B D E L I C E M O R A P  
 A H M T A P E N A D E A

ribier  
 apier  
 brebis  
 goustaroun  
 cepage  
 rolle  
 pollen  
 senteurs  
 ferme  
 tapenade  
 delice  
 michette  
 moulin  
 balsamique  
 oliveraie  
 arome  
 ruche  
 bio  
 potager  
 pivoine

## Aide Bee'zzzzzz

la petite abeille à retrouver la ruche

