

Trans-en-Provence, vous propose une halte villageoise et nature, au pays des cigales et de l'olivier. Dans le centre, fontaines et terrasses, invitent au "farniente". La nature reste présente et de grands espaces de garrigue sont à découvrir par une randonnée sur le site de la Darboussière.

Les pins d'Alep

En toutes saisons, les pins d'Alep couvrent d'un manteau vert nos collines.

Principal conifère méditerranéen, il est parfaitement adapté à la sécheresse et aux sols pauvres. D'une hauteur pouvant atteindre 25 m son écorce est "argentée", ses aiguilles sont fines et sa cime est plutôt claire. "Gourmand" de soleil, l'arbre tout entier tend vers la lumière jusqu'à des situations défiant parfois l'équilibre...



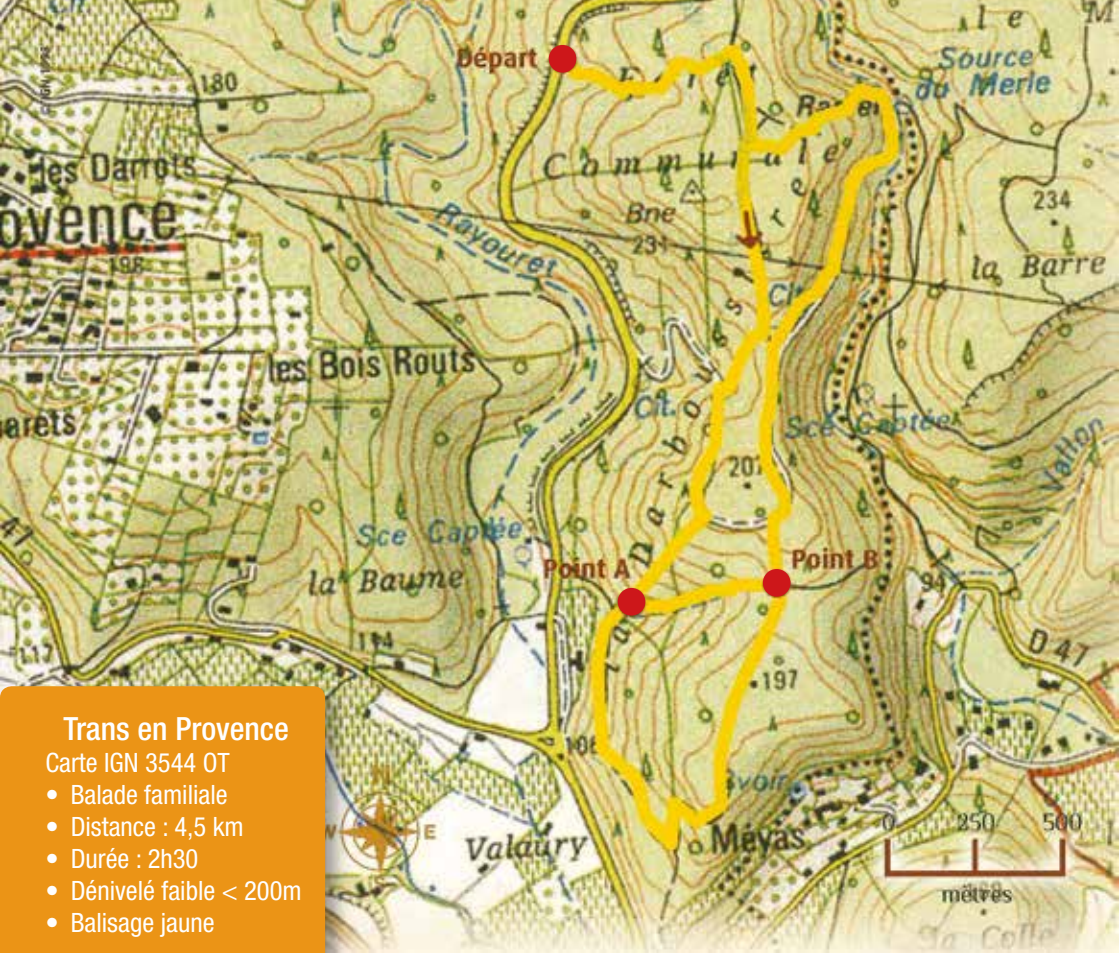
Parfums de garrigues

Le thym, connu de tous, est riche tant d'histoire que de vertus. Dans l'antiquité, égyptiens et étrusques, l'utilisaient pour embaumer leurs morts; les grecs le brûlaient comme de l'encens et les romains en faisaient des cosmétiques.

Aujourd'hui, le thym s'utilise en infusion pour aider à calmer la toux sèche ou la bronchite, soulager les digestions difficiles. En bain de bouche, il soulage les inflammations des gencives.



BELLE COMME LA PROVENCE
RAYONNANTE COMME L'AZUR



Trans en Provence

Carte IGN 3544 OT

- Balade familiale
- Distance : 4,5 km
- Durée : 2h30
- Dénivelé faible < 200m
- Balisage jaune

- Accès par la D54 direction Draguignan.
- Du parking emprunter le sentier qui monte dans la colline boisée pour rejoindre une piste.
- Prendre cette piste à droite jusqu'à rejoindre une citerne. Laisser la citerne sur la gauche et prendre la piste qui descend à droite pour rejoindre une piste plus large.
- Prendre la piste à gauche qui monte doucement, puis quitter la piste et prendre à droite un sentier qui redescend et rejoint un croisement de 3 sentiers **Point A**.
- Prendre à droite et continuer à descendre jusqu'au chemin plus large. Prendre le chemin à gauche jusqu'à un virage en épingle à cheveux, tourner à gauche et suivre le chemin qui monte pour rejoindre sur un plateau le croisement de 4 sentiers **Point B**. Poursuivre tout droit pour arriver sur une piste large.
- Prendre cette piste à droite jusqu'à un carrefour où l'on retrouve la citerne.
- Laisser la citerne à gauche pour prendre la piste qui redescend sur la droite et arriver au fond du vallon, prendre à gauche et remonter le cours d'eau sur 25m, tourner à gauche et prendre le sentier qui monte droit dans la forêt pour rejoindre le plateau et continuer le sentier jusqu'à la piste. Tourner à droite pour retrouver la piste de départ puis prendre à gauche et descendre dans la forêt pour rejoindre le parking.

Respectons l'environnement !

Chiens de troupeaux, gardez vos distances



Pompiers • 18 ou 112 • **Info Massif** • 04 98 10 55 41 • var.pref.gouv.fr/massifs • ddaf.cdig-83.org
Recommandations • Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau • Suivre le balisage, respecter les propriétés • Tenir les chiens en laisse